

# **"Burn-Out Parental : Quand l'arrêt de travail n'est pas possible !" Conférence gesticulée De et Par Cécile PÉNOT**



## **Connaissez-vous la conférence gesticulée ?**

Une conférence gesticulée c'est la rencontre de savoirs chauds (savoirs expérientiels) et de savoirs froids (savoirs théoriques, conceptuels). Elle consiste à proposer une lecture d'un phénomène du singulier vers le général. L'objectif étant d'apporter des éclairages et des pistes de réflexion, il ne s'agit pas de prêcher une « bonne parole », ni d'apporter une « méthode toute faite » ou encore d'apporter une unique solution à un phénomène complexe. Présentée sous une forme théâtralisée, elle permet tout à la fois une prise de distance et une appropriation du sujet.

# **"Burn-Out Parental :**

## **Quand l'arrêt de travail n'est pas possible !"**

### **Conférence gesticulée De et Par Cécile PÉNOT**

#### **Présentation de la conférence gesticulée**

La conférence gesticulée autour de l'épuisement parental aborde avec humour le quotidien des parents, leur « charge mentale », les injonctions à être un « bon parent ».

Pendant 1h20, il s'agit de déconstruire des idées reçues, de rire de nos ambivalences et de nos imperfections, de réfléchir sur notre place et notre rôle de parent, le tout dans une ambiance décontractée et indulgente !

#### **La communication**

Le diffuseur/programmateur doit mettre en place la communication nécessaire pour l'évènement, communication qui devra respecter ces quelques règles :

- Les affiches et flyer devront se faire sur la base des images fournies par le conférencier. Utilisation exclusive et obligatoire de la photo officielle du spectacle.
- Le titre et le sous-titre sont NON MODIFIABLES : "Burn-Out Parental Quand l'arrêt de travail n'est pas possible !"
- Mention obligatoire de "De et Par Cécile Pénot"
- Selon vos possibilités merci de privilégier un fond ou un bandeau orange (#f13717)
- Les supports de communication devront être validé par le conférencier avant toute diffusion publique.

Il est possible que je vous fournisse vos supports de communication (affiche, flyer, texte et visuel réseaux sociaux, ...) en fonction des éléments transmis via un formulaire que vous aurez à charge de renseigner. Cette prestation sera facturée selon les besoins de votre structure.

Pour vos communiqués de presse merci de vous en référer au dossier de présentation.

# **"Burn-Out Parental :** **Quand l'arrêt de travail n'est pas possible !"** **Conférence gesticulée De et Par Cécile PÉNOT**

## **FICHE TECHNIQUE DU SPECTACLE**

### **La scène**

Pour jouer confortablement un espace scénique d'environ 6m de large par 3m de profondeur est à prévoir.

Pour animer cet espace scénique :

1 fauteuil de salon, n'importe quoi sans roues

1 paper board avec marqueurs

1 table basse

1 table normale

1 siège bistrot haut ou 1 table bistrot haute

1 récipient transparent genre saladier pyrex taille moyenne

1 plaid d'hiver ou une couverture

### **La technique**

1 Micros cravate ou serre-tête sans fil pour les jauges supérieures à 30 personnes. PAS DE MICRO A MAIN. Le matériel complet (ampli, enceinte, micro) se loue environ 100€ pour la soirée. Les salles de spectacle en sont souvent déjà pré-équipée.

Si je me déplace en voiture, je peux m'occuper de la location qui vous sera facturée soit directement par le prestataire soit par mon intermédiaire.

Éclairage scène en fixe sur l'ensemble de l'espace ou sur 2 points douche. Éclairage d'ambiance pour la salle. (Pas de noir complet)

### **La durée**

1h20 de spectacle environ

Temps de partage informel avec le public à l'issue du spectacle (à discrétion)

# **"Burn-Out Parental : Quand l'arrêt de travail n'est pas possible !"**

## **Conférence gesticulée De et Par Cécile PÉNOT**

### **EN MARGE DU SPECTACLE**

#### **Si vous en voulez plus... (Tarifs sur demande)**

Atelier participatif Parentalité de 1h30 à 2h30

- Transmettre ses valeurs : un enjeu éducatif
- Construire sa co-parentalité
- Préserver les enfants des conflits des adultes
- Etre parent d'un adolescent : Qu'est-ce que ça change ? Pourquoi ça change ?

Atelier Théâtre forum ou Image

- Analyse et gestion des situations de conflits
- Harcèlement scolaire
- Violence et intervention professionnelle

Atelier de pratique professionnelle

- Impact de nos valeurs sur notre pratique professionnelle
- Communiquer en situation de tension
- Analyse de pratique
- Gestion de conflit
- La place des parents dans les structures d'accueil de l'enfant (crèches, assistante maternelle, assistant familial, foyer)